

آپاندیسیت

تعریف:

آپاندیس زائده ای انگشت مانند به طول حدودی ۱۰ سانتی متر است که به قسمت ابتدایی روده ی بزرگ متصل شده است و مرتب با غذا پر شده و تخلیه می شود . آز آنجا که مجرای این زائده کوچک است مستعد انسداد است و در صورت بسته شدن این زائده التهاب رخ می دهد که به آن آپاندیسیت یا التهاب زائده ی آپاندیس می گویند. التهاب آپاندیس در هر سنی می تواند رخ دهد اما در سن ۳۰-۱۰ سالگی شایع تر است .

عوامل خطر زا

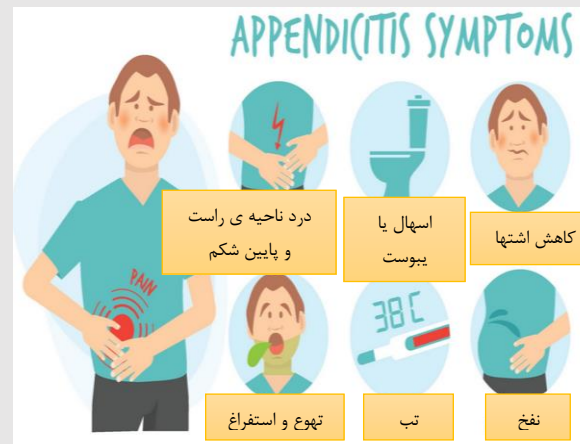
- ۱- در مردان بالغ جوان نسبت به زنان بیشتر است.
- ۲- سابقه خانوادگی هم موثر است.

علائم :

- درد مبهم دور ناف و بالاتر از ناف
- تب خفیف
- تهوع ، استفراغ
- حساسیت در لمس اطراف ناف و پایین و راست شکم
- حساسیت برگشتی در ناحیه ی پایین و راست شکم (تشدید درد با برداشتن فشار وارده بر این ناحیه)

علائم در مراحل میانی به صورت زیر بروز می کند :

- درد ناحیه ی پایین و راست شکم که با سرفه و قدم زدن تشدید می شود.
- کاهش اشتها
- بی حالی
- اسهال (گاهی ممکن است وجود داشته باشد)
- نبض سریع
- تب



عوارض احتمالی

۱. پاره شدن آپاندیس
۲. تجمع مایع چرکی (آبسه)

۳. التهاب لایه پوشاننده حفره شکم (پریتونیت) : علائم آن به شرح زیر است :

- استفراغ مکرر
- شکم سفت و متسع شبیه چوب
- نبض سریع و تنفس سطحی بیمار
- تب و لرز
- تحریک پذیری ، بی قراری ، اضطراب
- حال عمومی بد بیمار
- رنگ پریدگی یا برافروختگی
- کاهش یا فقدان صداهای روده ای

تشخیص :

- علائم بالینی و معاینه ی جسمی بیمار
- علائم آزمایشگاهی
- سونوگرافی و تصویربرداری شکم

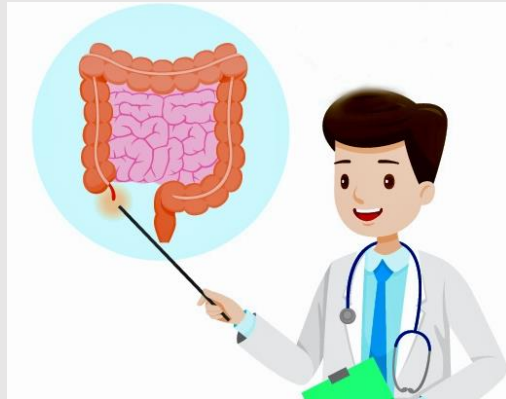
درمان :

جراحی : با استفاده از بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با برش کوچک در ناحیه پایین و راست شکم و یا به کمک لاپاراسکوپ با ۳ عدد سوراخ ۱ سانتی متری و دوربین و وسایل جراحی وارد شکم شده و آپاندیس را برش داده و بر میدارند.

سمارستان امام رضا (ع)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

موضوع: آپاندیسیت



استاد محترم: دکتر نجم الدینی

تهیه و تنظیم:

محمد یاسین زارعی درمیان

سهیلا رحمانی

۶- اجتناب از مصرف مواد غذایی نفخ دهنده مثل نخود ،
خیار ، ذرت ، کلم

۷- اجتناب از مواد غذایی که یبوست می دهند مثل موز ،
سیب ، شیر

۸- مصرف مرکبات و ویتامین C

۹- مصرف به موقع آنتی بیوتیک های تجویز شده

۱۰- استحمام ۴۸ ساعت بعد عمل

۱۱- توصیه به راه رفتن و فعالیت برای جلوگیری نفخ و
یبوست

منابع:

1-Essentials of General Surgery and Surgical
Specialties Peter F. Lawrence

2- Patient education in Gastrectomy. 2011.

Available at: <http://www.upmc.com>

Accessed Oct 20, 2011.

3- Patient education in colostomy. 2011.

Available at: <http://www.nutrition>

care.org

Accessed Oct 20, 2011.

4- Brunner & Suddarth's Textbook of
Medical-Surgical Nursing (Brunner and
Suddarth's Textbook of Medical-Surgical)
14th Edition

توصیه های قبل عمل:

- پرهیز از خوردن و آشامیدن
- شیو کردن محل عمل
- ادرار کردن قبل عمل
- خروج لباس های اضافی و جواهرات
- تجویز آنتی بیوتیک و مایعات وریدی
- تجویز مسکن بعد از اطمینان تشخیص

مراقبت در منزل:

۱- به بیمار و همراه وی آموزش داده شود تا در صورت
بروز هر کدام از علائم هشدار به پزشک مراجعه کند.

علائم هشدار:

- قرمزی
 - تورم
 - حساسیت
 - گرمی پوست اطراف برش جراحی
 - ترشحات چرکی محل برش جراحی
- ۲- قرار گرفتن در وضعیت نشسته جهت خروج ترشحات
- ۳- مراجعه جهت کشیدن بخیه ۷-۵ روز بعد عمل
- ۴- اجتناب از برداشتن اجسام سنگین
- ۵- شروع فعالیت طبیعی ۴-۲ هفته بعد عمل